

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba 2025

AÑO DEL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from February 24th to march 2nd



CONSIGNA:

*"El primer paso hacia la
reconciliación es la humildad, el
reconocer nuestros errores y estar
dispuestos a pedir perdón."
Mahatma Gandhi*

RECONCILIACIÓN – HUMILDAD

GRADOS 6° A 8°

JUSTIFICATION

Los conflictos y diferencias entre personas están a la orden del día, sin embargo, existen valores que nos permiten mediar en este tipo de situaciones, por tanto, se convierte en sumamente importante vivenciarlos, en este caso hablaremos sobre la humildad como promotora de la reconciliación. La humildad no es debilidad, sino fortaleza. Es la capacidad de reconocer nuestras propias limitaciones, de saber que no somos perfectos, y de aceptar nuestras imperfecciones con gracia. Cuando somos humildes, no nos sentimos superiores a los demás, sino que entendemos que todos tienen algo valioso que aportar. La humildad nos enseña a escuchar con el corazón, a ser pacientes y a estar dispuestos a aprender. Nos invita a valorar las experiencias ajenas y a tener una mente abierta que permita el entendimiento mutuo. Nos invita a perdonarnos, comprendernos y reconciliarnos.

La reconciliación es el proceso de restaurar la paz y la armonía luego de un conflicto o malentendido. Implica la disposición a perdonar, superar las diferencias y restablecer una relación basada en la comprensión mutua. No significa necesariamente que ambos estén de acuerdo en todo, sino que hay un acuerdo en dejar el resentimiento y las heridas atrás para poder seguir adelante de manera saludable.

La humildad, por otro lado, es la capacidad de reconocer nuestras limitaciones y errores, así como valorar las cualidades y logros de los demás sin sentirnos superiores. Es un valor que implica ser consciente de que todos cometemos errores y que, en lugar de presumir de nuestras virtudes, debemos actuar con respeto y sencillez. La humildad nos permite abrirnos a la idea de que siempre podemos aprender, crecer y mejorar, y que nuestras opiniones o formas de hacer las cosas no son absolutas.

LOS VALORES DE LA RECONCILIACIÓN Y LA HUMILDAD EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Las relaciones interpersonales suelen ser complejas y más aún durante la juventud, donde no se ha madurado en muchos aspectos, sin embargo, la sensibilidad hacia la práctica de valores facilita la comprensión de conflictos y permite buscar una salida, de ahí que la humildad se convierte en agente movilizador del

perdón y la reconciliación, ya que una persona que practica la humildad, no solo está dispuesta a reconciliarse, sino a reflexionar sobre los aspectos que la condujeron a tal punto crítico, por lo cual surge la necesidad de invitar a nuestros jóvenes a conocer y practicar estos poderosos valores como los son la humildad y reconciliación.

La reconciliación y la humildad están profundamente conectadas porque ambas requieren la capacidad de reconocer que todos somos imperfectos y que, en ocasiones, nuestras acciones o palabras pueden haber causado daño a otros. Para reconciliarnos, debemos ser humildes: admitir nuestros errores, pedir perdón sinceramente y estar dispuestos a cambiar. La humildad es esencial para la reconciliación, ya que sin ella es difícil aceptar la responsabilidad de nuestras acciones y buscar una solución pacífica.

La humildad nos hace mejores seres humanos porque nos permite reconocer nuestra vulnerabilidad y la valía de los demás, promoviendo una actitud de respeto y gratitud hacia las personas que nos rodean. Ser humildes implica estar dispuestos a aprender de nuestras experiencias, a escuchar a los demás sin prejuicios y a aceptar nuestras imperfecciones sin sentirnos avergonzados. Esta actitud nos ayuda a construir relaciones más profundas y auténticas, ya que nos libera de la necesidad de compararnos o de imponer nuestra superioridad.



YOUNG VALLEGRANDISTA: UNA DOSIS DE HUMILDAD PARA TU VIDA

Resulta que el gran califa Harún al Rashid de Bagdad, uno de los más ricos en Arabia, decidió ofrecer un gran

banquete en su majestuoso palacio para demostrar a todos, las grandes riquezas que poseía.

Entre los invitados estaba el poeta más reconocido y admirado por el califa, y no dudó en sentarse a su lado. La estancia estaba repleta de objetos de oro, plata y piedras preciosas. La mesa, de succulentos y caros manjares. Todo brillaba y los invitados estaban realmente asombrados por aquella demostración de lujos y poder.

El califa, orgulloso y pletórico, pidió al poeta en un momento dado, tras la cena, que le dedicara unos versos:

– ¿Podrías describir con tus bellas palabras cómo ha sido este banquete? - le pidió el califa.

– Por supuesto- respondió el poeta.

Entonces, se puso en pie y comenzó de esta forma:

– ¡Salud!, oh califa, y goza bajo el abrigo de vuestro extraordinario palacio.

– Bien, bien, continúa- dijo Rashid.

– Que en cada nuevo amanecer te llegue también una nueva alegría. Y que en cada atardecer puedas ver realizados todos tus deseos.

– Fantástico, sigue, sigue...

– ¡Pero cuando la hora de la muerte llegue, oh mi califa, entonces, aprenderás que todas las delicias de la vida no fueron más que efímeros momentos, como una puesta de sol!

El califa entonces se sintió terriblemente abatido y escondió sus ojos llorosos bajo las manos. Uno de los oficiales allí presentes, recriminó al poeta:

– ¿Cómo te atreves? ¡Has hecho llorar a nuestro anfitrión!

Pero el califa, lejos de apoyar esas palabras del oficial, dijo:

– No, no le regañes por algo que hizo bien. Ha sido el único capaz de curarme la ceguera para que por fin pueda ver bien.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

Este modelo establece mecanismos para identificar, prevenir y abordar situaciones de conflicto, acoso escolar o cualquier forma de violencia. A través de la participación activa de la comunidad educativa y las familias, se impulsa la construcción de una cultura de paz, donde la resolución de desacuerdos se realice de

manera dialogada y constructiva. Así, la convivencia escolar se convierte en un espacio de aprendizaje mutuo, basado en valores como la solidaridad, la tolerancia y el respeto.



Protocolos para la atención de situaciones Artículo 42. (Decreto 1965) De los protocolos para la atención de Situaciones Tipo 1.

1. Reunir inmediatamente a las partes involucradas en el conflicto y mediar de manera pedagógica para que estas expongan sus puntos de vista y busquen la reparación de los daños causados, el restablecimiento de los derechos y la reconciliación dentro de un clima de relaciones constructivas en el establecimiento educativo.
2. Fijar la forma de solución de manera imparcial, equitativa y justa, encaminada a buscar la reparación de los daños causados, el restablecimiento de los derechos y la reconciliación dentro de un clima de relaciones constructivas en el grupo involucrado o en el establecimiento educativo. De esta actuación se dejará constancia.
3. Realizar seguimiento del caso y de los compromisos a fin de verificar si la solución fue efectiva o si se requiere acudir a los protocolos

consagrados en los artículos 43 y 44 del presente Decreto.

Los estudiantes que hayan sido capacitados como mediadores o conciliadores escolares podrán participar en el manejo de estos casos en los términos fijados en el manual de convivencia.

ACTIVITIES

Monday, February 24th 2025.

Tomando como punto de reflexión “Una dosis de humildad” ¿Qué clase de ceguera padecía el Califa?

Tuesday, February 25th 2025.

¿Cuáles son esos aspectos de mi vida que podría mejorar poniendo en práctica el valor de la humildad?

Wednesday, February 26th 2025.

Realizo un decálogo sobre acciones que me conllevan a ser agente de reconciliación y portador de humildad.

Thursday, February 27th 2025.

Pienso y escribo cuáles son esas cosas que me llevan a enojarme con otra persona.

Friday, February 28th 2025.

Indago en familia sobre las acciones de humildad y reconciliación qué hemos hecho y como impactan positivamente nuestras vidas.

Saturday, March 01st 2025.

Oro el Santo Rosario en familia. Reflexiono sobre esta frase: "En una pelea, deja espacio para la reconciliación." Proverbio.

Sunday, March 02nd 2025.

Asisto con mi familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”